AUTOCONOCIMIENTO

Es el reconocimiento de nuestra personalidad, nuestras características, fortalezas, debilidades, aspiraciones, expectativas.

¿Qué queremos en la vida?
¿Con qué fortalezas y debilidades contamos?

AUTOESTIMA:

Es lo que cada persona siente por sí misma.

- Seguridad y relajación
- Sentimiento general de bienestar
- Confianza ante los demás
- Percibir y aceptar las diferencias
- Hacernos respetar
- Enfrentarnos a hechos nuevos
- Perseverar ante las dificultades
- Motivarnos para el aprendizaje

Más información en:
www.cervezaimperial.com.ar/CompromisoImperial