FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN

LOS FACTORES DE RIESGO

son los elementos o las condiciones que aumentan la posibilidad de que surja un problema. Pueden ser:

INDIVIDUALES

- Falta de seguridad
- No valoración de uno mismo
- Trastornos de conducta

FAMILIARES

- Historia de consumo
- Falta de habilidades educativas de los padres
- Abandono, descuido

SOCIALES

- Normas sociales permisivas
- Instituciones ineficientes
- Presión de grupo

LOS FACTORES DE PROTECCIÓN

contribuyen a disminuir el riesgo de que un adolescente consuma alcohol. Estos son:

- Diálogo y contención en la familia
- Establecimiento de límites por parte de la familia
- Estar informado sobre la problemática del alcohol por parte de los padres
- Madurez
- Responsabilidad
- Seguridad
- Capacidad de ser autónomo e independiente
- Tener actitudes favorables hacia la salud
- Tener modelos de hábitos de vida sanos en los padres o personas importantes
- Tener valores y normas de conducta
- Integración social de la familia
- Tener un grupo de amigos que no consuman alcohol

Más información en:

www.cervezaimperial.com.ar/CompromisoImperial