LOS VALORES DEL RUGBY

Es imprescindible desarrollar hábitos, educar en valores y desplegar virtudes. Pero...

¿Qué es un hábito? ¿Qué es un valor? ¿Qué es una virtud?

HÁBITOS

Un hábito es una conducta repetida en el tiempo.

Características de los **buenos hábitos**:

- Están dirigidos hacia una ***mejora de la calidad de vida*** de la persona, en función de la satisfacción o la felicidad que generen
- Se aprenden con ***rutinas***
- Son determinantes de los ***éxitos*** y los ***fracasos*** a futuro

VALORES

Los valores guían nuestras conductas y decisiones.

- Están **cargados de energía**
- Penetran en el estilo de vida de las personas
- **Pasan por el corazón**
- **Se enseñan y también se descubren**

La **formación en valores** empieza cuando uno se decide, elige un valor o varios y a partir de allí los transmite. ¿Cómo? **Con el ejemplo, con el testimonio de vida.**

- Responsabilidad - Humildad - Perseverancia - Lealtad -
- Respeto - Amistad - Prudencia - Comprensión -

VIRTUDES

Es el equilibrio, es el punto medio que nos indican los valores

En la **familia** logramos desarrollar las virtudes motivadas por el amor, por saber que cada miembro de la familia tiene el deber y el derecho de ayudar a los demás miembros a mejorar, a ***ser su mejor versión***.

Asimismo, otras instituciones como el **club**, puede y debe **acompañar a las familias en este desafío.**

Más información en:

www.cervezaimperial.com.ar/CompromisoImperial