MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Es el reconocimiento y gestión positiva de nuestras emociones y sentimientos, logrando mayor sintonía con el propio mundo afectivo y el de los demás.

Esta habilidad se asocia directamente con la empatía.

ESCUCHEMOS LAS SEÑALES QUE NOS ENVÍA NUESTRO CUERPO Y PONGAMOS EN PALABRAS NUESTRAS EMOCIONES

Más información en:

www.cervezaimperial.com.ar/CompromisoImperial